



GESUNDHEITZENTRUM  
APOTHEKE WILLISAU

## Daniela Ottiger YOGA

Mobile 077 438 06 00

E-Mail [daniela@padayam.ch](mailto:daniela@padayam.ch)



### Mein Fachwissen beruht auf folgenden Ausbildungen

- Diplomierte Yogalehrerin YS (2002)
- Yogatherapeutin IIH (2015)

### Ergänzende Fachseminare

- Yoga und Ayurveda
- Schwangerschaftsyoga
- Kinderyoga
- Einzelunterricht Yoga Serge Aubry, Neuenburg
- Klangschalenmassage
- regelmässige Weiterbildungen

---

### Verbands-Mitgliedschaft

- Verbands-Yoga Schweiz Bern [www.yoga.ch](http://www.yoga.ch)

**YOGA - der sanfte Weg  
zur Erfahrung von Körper und Atem  
BewusstSein  
der eigenen Heilkraft**