



GESUNDHEITZENTRUM  
APOTHEKE WILLISAU



## SHIATSU-SHIN TAI ist einzigartig, kraftvoll und kreativ!

Heilung ist ein Prozess der sich entfaltenden Wahrnehmung, eine Reise zu einer tieferen Verbindung mit unserem höheren Selbst. Shiatsu - Shin Tai fördert dieses Bewusst-Werden durch Körperarbeit.

Shiatsu - Shin Tai wurde von Saul Goodman, dem Gründer der Internationalen Shiatsu-Schule (Kiental) etabliert und bis heute stetig weiterentwickelt. Shiatsu - Shin Tai erweitert die Behandlungsmöglichkeiten der traditionellen Shiatsu-Arbeit: Spezifische Techniken aus der Osteopathie, Physiotherapie, Faszienarbeit sowie Techniken aus der Craniosacralen Körperarbeit werden in das vorhandene Shiatsu-Setting integriert.

Ziel ist es; den Fluss der Lebenskraft der Klienten zu aktivieren und die physische, emotionale, mentale wie auch spirituelle Ausrichtung des Körpersystems zu fördern und zu unterstützen. Tiefliegende Stressmuster können auf unterschiedlichen Prioritätsebenen identifiziert und sanft gelöst werden so, dass die Körperintelligenz ihre regenerative und selbstregulative Kraft verstärkt entfalten kann.

Durch diese Aktivierung erhalten wir wieder Zugang zu unseren energetischen Ressourcen und können vermehrt im "Hier und Jetzt" funktionieren.

**Gouverneursgefäß & Wirbelsäule: Bewegung als Ausdruck des Lebens**  
**Strukturelle Ausrichtung: LWS, Becken, Sakrum mit Hilfe der Muskel Energie Techniken (MET)**  
**Zentralkanal: Die Arbeit mit den Meningen und Behandlung der 6 spezifischen Stressmuster**  
**Konzeptionsgefäß & Hara**

Weitere Informationen zur Methode [www.shiatsuverband.ch](http://www.shiatsuverband.ch)

**Ruth Koch-Steffen** • Dipl. Shiatsu-Therapeutin hps/sgs, Shiatsu-Shin Tai Praktikerin

Under Neuhus 7 6017 Ruswil Telefon 079 / 883 52 69 [ruth@shiatsu-koch.ch](mailto:ruth@shiatsu-koch.ch)

EMR / EGK / ASCA registriert / von den meisten Krankenkassen anerkannt

SHIATSU – SHIN TAI ist eine Synthese zwischen östlichen und westlichen Behandlungskonzepten,  
eine natürliche Form der Stressreduktion sowie eine sehr sanfte und wirkungsvolle Methode  
der Schmerztherapie.