



Meditation

Energetisches Heilen

Systemische / Mediale Beratung

Fussreflexzonen-therapie

Meditation ist eine der ältesten Methoden um innere Gelassenheit, Ruhe und persönliche Entwicklung zu fördern.

Meditation führt zur Entspannung des Denkens, der Gefühle und harmonisiert die körperlichen Vorgänge. Dies stärkt Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude.

Regelmässige Meditation hilft den alltäglichen Herausforderungen achtsam und entspannt zu begegnen.

Inhalte und Themen

Der Weg des Herzens / Aura- und Chakrenlehre / Verbindung zu den Natur- und Engelreichen / Entwicklung der Intuition / Kontakt zur inneren Weisheit / Umsetzung der Inspirationen im eigenen Alltag / Einführung in universelle Gesetzmässigkeiten

Arbeitsformen

Geführte Meditationen / Meditative Körperübungen / Stille / Lehrgespräche

“Meditation ist ein Weg zum eigenen Selbst und zur Quelle der inneren Kraft“.
Dr. Gerhard Pohler

Bossert Rita • Meditation

6000 Luzern 079 477 60 49 info@ritabossert.ch

Weitere Infos unter: www.ritabossert.ch

Meditation – der Weg zur inneren Gelassenheit

Montags in Willisau von 19.00 – 20.00 Uhr
21./28. Aug., 04./11./18./25. Sept., 16./23./30. Okt.,
06./13./20./27. Nov., 04. Dez. 2023

Mittwochs ONLINE von 19.00 – 20.00 Uhr
23. Aug., 06./20. Sept., 11./25. Okt., 06./22. Nov.,
06. Dez. 2023

**Herzmeditation mit persönlichen Botschaften (auch
ONLINE möglich): 11. Dez. 2023**

Kursort: Gesundheitszentrum Apotheke
Kursraum Dachgeschoss
Postplatz 3 6130 Willisau

Ausgleich: 10er Abo, Fr. 300.-
Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung: 079 / 477 60 49
info@ritabossert.ch

Spirituelle Jahresgruppe

Samstag, 09.30 – ca. 13.00 Uhr
26. Aug./23. Sept./21. Okt./18. Nov. 2023
Ausgleich Fr. 480.- pro Zyklus inkl. Unterlagen

Aufstellungsseminar in Willisau

Samstag, 28. Okt. 2023, 10.00 – ca. 17.00 Uhr
Ausgleich Fr. 180.-

Winter-Rauhnacht Retreat in Maria Rickenbach

28. – 30. Dezember 2023

Energetisches Heilen – Fussreflexzonen-therapie –

Mediale/Systemische Beratung
Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Detaillierte Infos: www.ritabossert.ch