

## Sonja Wiederkehr – Meyer

---

### Achtsam – IN BEZIEHUNG

Coaching für Familien, Paare und Einzelpersonen

---

Telefon 079 581 13 41

e-mail sonja-wiederkehr@hotmail.com



Mein Fachwissen beruht auf folgenden Ausbildungen :

- **Beziehungscoach**  
Glücksschule Luzern, bei Daniel Hess
- **Grundausbildung spirituelle Lebensberatung**  
Immensee, bei Nick Durrer
- **Prä-und perinatale Körperpsychotherapie**  
Traumatherapie nach Peter Levin  
Basel, bei Dr. Franz Renggli
- **Basic-Bonding Kursleiterin (Bindung durch Berührung)**  
Basel, ElternBabyZentrum bei Mechthild Deyringer
- **Bachblütentherapie**  
St. Gallen, bei Getrud Hirsekorn Bachblütenexpertin Schweiz
- **Sanfte Fussreflexzonenmassage nach D. Durrer**  
Habsburg, bei Arlette Brunner
- **Lana Tragetuchkursleiterin**  
Schweiz bei Susi Milz

Ergänzende Fachseminare :

- **EEH-emotionale erste Hilfe für Eltern, Baby u. Kind**  
Bindungsförderung, Krisenintervention, Familientherapie, Traumbegleitung  
Basel, ElternBabyZentrum bei Thomas Harms
- **Wasser-Klang-Essenzen (Klangschale mit Blütenessenzen)**  
Hasle/Burgdorf, Phytomed
- **Tibetanische Rückenmassage**  
Langenthal, A. Peterat
- **Verschiedene Bachblüten Weiterbildungsseminare**  
Hasle/Burgdorf, Phytomed
- **Aromatherapie Grund-und Aufbaukurs**  
Hasle/Burgdorf, Phytomed
- **Grundkurs in Hand-und Fussmassage**  
Cham, Boodyfeet
- **Baby-und Kindermassage**  
Boodyfeet Claire Gauch  
Privat-Ausbildung bei Julia Woodfield

