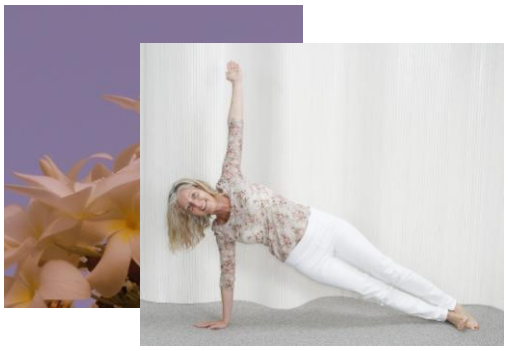

padayam yogaschule

Daniela Ottiger
Yogalehrerin YS
Yogatherapeutin IIH
6147 Altbüron
077 438 06 00
www.padayam.ch

persönlich - unterstützend - individuell - professionell

YOGA-Intensiv in den Sommerferien -

Den Morgen mit Yoga starten und so mit einem wunderbaren Körpergefühl den Tag erleben? Oder abends den Tag mit Yoga ausklingen lassen?

Datum: Montag, 9. Juli - Freitag 13. Juli 2018
Zeit: Morgens: 08.00 - 10.00 Uhr / Abends: 17.30 - 19.30 Uhr
Ort: Willisau, Gesundheitszentrum, 2. OG
Kosten: CHF 37.-- pro Teilnahme
Anmeldungen bis spätestens jeweils am Vorabend:
077 438 06 00 oder daniela@padayam.ch