



GESUNDHEITZENTRUM
APOTHEKE WILLISAU



Coaching

Das Ziel nicht vergessen, den Mut nicht verlieren, den Weg nicht verlassen!

Unter Coaching verstehe ich die Begleitung von Menschen, Gruppen, Mannschaften und Firmen bei schwierigen Situationen, heiklen Entscheiden, Veränderungsprozessen, suchen und umsetzen von Visionen und Ideen und vielem mehr.

Die Coaching-Gespräche haben folgende Fragen als Ausgangspunkt:

Was ist dein Anliegen? Was möchtest du verändern?

Sind diese Fragen geklärt, erarbeiten wir gemeinsam Techniken und Strategien, um das Anliegen zu lösen. Je nach Anliegen treffen wir uns einmal oder mehrmals. Deine Ressourcen, Fähigkeiten und Talente stehen dabei im Zentrum. Ich als Coach stelle Fragen, gebe Impulse, zeige blinde Flecken auf und Sorge dafür, dass der Fokus des Gesprächs beim Anliegen bleibt. So ergeben sich immer mehr ein Gesamtbild und ein Lösungsansatz.



Simon Muff • Coaching

Schlüsselacher 5 6130 Willisau Telefon 076 / 470 39 55 info@simonmuff.ch