



Meditation

Geistiges Heilen

Mystisch Reisen

Meditation ist eine der ältesten Methoden um innere Gelassenheit, Ruhe und persönliche Entwicklung zu fördern. Verschiedenste Formen der Meditation finden sich in allen grossen Weltreligionen.

Alle haben sie dieselben positiven Wirkungen: sie führen zur Entspannung des Denkens, der Gefühle und harmonisieren körperliche Vorgänge. Dies stärkt Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Eine erweiterte inspirierte Sicht auf aktuelle Lebensfragen ergibt sich wie von selbst.

Inhalte und Themen

Der Weg des Herzens / Aura- und Chakrenlehre / Verbindung zu den Natur- und Engelreichen / Entwicklung der Intuition / Kontakt zur inneren Weisheit / Umsetzung der Inspirationen im eigenen Alltag / Einführung in universelle Gesetzmässigkeiten

Arbeitsformen

Geführte Meditationen / Meditative Körperübungen / Stille / Lehrgespräche

“Meditation ist ein Weg zum eigenen Selbst und zur Quelle der inneren Kraft“.
Dr. Gerhard Pohler

Bossert Rita • Meditation

4955 Gondiswil 079 477 60 49 kurse@regenbogenlicht.ch

Weitere Infos unter: www.regenbogenlicht.ch

Meditation – der Weg zur inneren Gelassenheit
Mittwoch 19.00 – ca. 20.00 Uhr
09./16./23.Jan./13./20./27.Febr./06./13./20.März 2019
03./10./17.April 2019 Daten ab Mai folgen

Herzmeditation - Engelsbotschaften
Mittwoch 19.30-20.30 Uhr
30.Jan./ 27.März 2019 weitere Daten folgen

Workshop „Lade deine Engel ein ins neue Jahr“
Mittwoch 02. Jan. 2019 19.00 – 21.00 Uhr / Fr.60.-

Spirituelle Entfaltung & Geistiges Heilen
Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Heilpfade unterwegs zu deinem pers. Kraftort
Details siehe www.regenbogenlicht.ch

Mystisch Reisen – Irland 2019
siehe www.mystisch-reisen.ch

Kursort: Gesundheitszentrum Apotheke
Kursraum Dachgeschoss
Postplatz 3 6130 Willisau

Kosten: 10er Abo Fr. 250.-
Einzelabend Fr. 30.-
Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung: 079 / 477 60 49
kurse@regenbogenlicht.ch

Detaillierte Infos: www.regenbogenlicht.ch

Jahresseminar 2019

**Spiritualität im Alltag leben –
Geistiges Heilen einfach anwendbar**
Details siehe www.regenbogenlicht.ch