



Meditation

Geistiges Heilen

Mystisch Reisen

Meditation ist eine der ältesten Methoden um innere Gelassenheit, Ruhe und persönliche Entwicklung zu fördern.

Alle haben sie dieselben positiven Wirkungen: sie führen zur Entspannung des Denkens, der Gefühle und harmonisieren körperliche Vorgänge. Dies stärkt Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Regelmässige Meditation hilft den alltäglichen Herausforderungen achtsam und entspannt zu begegnen.

Inhalte und Themen

Der Weg des Herzens / Aura- und Chakrenlehre / Verbindung zu den Natur- und Engelreichen / Entwicklung der Intuition / Kontakt zur inneren Weisheit / Umsetzung der Inspirationen im eigenen Alltag / Einführung in universelle Gesetzmässigkeiten

Arbeitsformen

Geführte Meditationen / Meditative Körperübungen / Stille / Lehrgespräche

“Meditation ist ein Weg zum eigenen Selbst und zur Quelle der inneren Kraft“.
Dr. Gerhard Pohler

Bossert Rita • Meditation

4955 Gondiswil 079 477 60 49 kurse@regenbogenlicht.ch

Weitere Infos unter: www.regenbogenlicht.ch

Meditation – der Weg zur inneren Gelassenheit

Mittwoch 19.00 – ca. 20.00 Uhr

04./11./25.Sept., 09./16./30.Okt. 2019

06./13./20.Nov., 04./11.Dez. 2019

NEU: ab Januar 2020 Meditation am Montag.

Herzmeditation - Engelsbotschaften

Mittwoch 19.30-20.30 Uhr

18.Sept., 27. Nov. 2019

Spirituelle Entfaltung & Geistiges Heilen

Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Heilpfade unterwegs zu deinem pers. Kraftort

Details siehe www.regenbogenlicht.ch

Mystisch Reisen – Irland 2020

siehe www.mystisch-reisen.ch

Kursort:

Gesundheitszentrum Apotheke
Kursraum Dachgeschoss
Postplatz 3 6130 Willisau

Kosten:

10er Abo Fr. 250.-
Einzelabend Fr. 30.-
Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung:

079 / 477 60 49

kurse@regenbogenlicht.ch

Detaillierte Infos:

www.regenbogenlicht.ch

Jahresseminar ab Februar 2020

**Spirituelle Entfaltung und Intuitionsschulung –
Geistiges Heilen einfach anwendbar**

Details siehe www.regenbogenlicht.ch