



GESUNDHEITZENTRUM
APOTHEKE WILLISAU



EMPOWERMENT- Coaching

**Leben,
was du wirklich willst**
Ein Weg der Ermächtigung

Dieses einzigartige, ganzheitliche Empowerment-Coaching ist eine Synergie aus der Atem- und Körpertherapie in Kombination mit Werkzeugen aus Schauspiel, Possibility Management, Spiritualität und ganz einfach der Lebenserfahrung von Stefanie. Das Empowerment-Coaching wird in der Einzelbegleitung entsprechend den Anliegen der Klientin/des Klienten angepasst:

Das Ziel ist immer: EMPOWERMENT – leben, was du wirklich willst

Grundsätzliche Themen für die Klient/-innen zum Empowerment-Coaching sind: Bewusstseinsbildung, Dekonditionierung, Berufungsfindung, Ressourcenaufbau, Anbindung an die innere Stimme, Entdecken neuer Möglichkeiten, Umsetzen von Entscheidungen.

Klientinnen Feed-Back:

„Stefanie ist voller Klarheit, Eleganz und Leuchtkraft. Sie steckt an mit ihrem Mut und ihrer Lebendigkeit“ Tina Braumandel/56 Jahre

„Stefanie gibt Impulse für's Wesentliche. Sie sieht die wunden Punkte und bietet Unterstützung an.“ Gea van Vulpen/29 Jahre

Weitere Informationen zur Methode:

www.stefanieblau.com www.lika.ch www.nextculture.org

Stefanie Gross-blau. ● dipl. Körper- und Atemtherapeutin LIKA, dipl. Schauspielerin
Unter Twerenegg 6122 Menznau Tel. 079/ 126 50 55 stefanie.blau@gmx.de

**EMPOWERMENT-Impulstage
für Männer & Frauen**
Körperarbeit und Coaching, Open Space

1 x im Monat
jeweils Samstag oder Sonntag
11.00 Uhr – 18.00 Uhr Fr. 180.-
Daten: stefanieblau.com

**Einzeltermine EMPOWERMENT-Coaching
nach Vereinbarung**

Kursort

Gesundheitszentrum Apotheke
Kaufmann AG Postplatz 3
6130 Willisau

Anmeldung:

Tel. 079 126 50 55 oder
per mail stefanie.blau@gmx.de

Detaillierte Infos:

www.stefanieblau.com