



GESUNDHEITZENTRUM
APOTHEKE WILLISAU



Psychodynamische Körper- und Atemtherapie LIKA

Kommunikation mit der
Weisheit des Körpers

Über den Körper können Probleme gelöst werden, die den Kopf überfordern. Atemphänomene, Körperhaltung und Muskelspannung sind Ausdruck und Spiegel unserer Gefühle und Lebenseinstellungen.

In der Körper- und Atemtherapie erspüren Sie Ihre Ressourcen (Quellen der Kraft) und bauen sie weiter aus. Mängel und Dominanzen im Energiesystem (Meridiansystem) werden ausgeglichen. Der Atem kommt wieder ins Fließen und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert. Eutonie (Wohlbefinden) entsteht.
Antworten tauchen auf. Lebensfreude bahnt sich ihren Weg.

Stefanie Gross-blau. unterstützt Sie bei:
Neuorientierung, Erschöpfung, Veränderungsprozessen, depressiver Verstimmung, Haltungproblemen, Muskelverspannungen, Schlaflosigkeit, Atemproblemen, Unausgeglichenheit und Stress.

Weitere Informationen zur Methode: www.lika.ch www.stefanieblau.com

Stefanie Gross-blau. ● dipl. psychodynamische Körper- und Atemtherapeutin LIKA

Unter Twerenegg 6122 Menznau Tel. 079/ 126 50 55 stefanie.blau@gmx.de

Einzelsitzungen nach Vereinbarung

Kursort: Gesundheitszentrum Apotheke
Kaufmann AG, Postplatz 3, Willisau

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail

Detaillierte Infos: www.stefanieblau.com